XIV DUATLON CROSS CIUDAD DE ALCAÑIZ

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022

Valedera para XXIV COPA ARAGONESA de Duatlon Cros, Trofeo Bilstein Group

08 de Octubre de 2022 - Motorland Aragón (Alcañiz)

Organiza:

Colaboran:

DATOS TÉCNICOS

Circuitos
Carrera: 5,0 km
Ciclismo BTT: 21,2 kilómetros
Carrera: 2,4 metros

Dirección de Competición
Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición
Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Horarios
15.00h. – Apertura del área de transición.
15.45h. – Cierre del área de transición.
15.46h. – Cámara de Llamadas y charla técnica
16.00h. – Salida.
18.15h. – Cierre de control meta.

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición de nuestro “Ducros”, la XIV Duiatlón Cross Ciudad de Alcañiz, Apelamos a la responsabilidad personal de cada deportista para que la prueba se celebre sin problemas. Os esperamos a tod@s en la línea de salida el 08 de Octubre de 2022 a las 16:00 de la tarde. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club Tragamillas de Alcañiz

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el club Tragamillas Alcañiz y Federación Aragonesa de Triatlón.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina), Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
  JUNIOR, masculina y femenina.
  SUB-23, masculina y femenina.
  VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
  EQUIPOS, masculina y femenina.
  LOCAL, masculina y femenina.

- **Inscripciones.**
  Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 5 de OCTUBRE a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 150 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar es de deportistas de 2º año Juvenil (nacidos en año 2005 o anteriores) que computarán como Junior.
  Hasta el miércoles 5 de Octubre: 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón.
  Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

INSCRIPCIONES

- **Cancelaciones.**
  Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org, y solo por motivos de salud (lesión, Covid o similares). Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 28 de Septiembre. Se reintegrará el 25% si se solicita antes del día 5 de Octubre. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones .

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  a) Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
  b) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
  c) Un dorsal rectangular, con chip, de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen,** que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

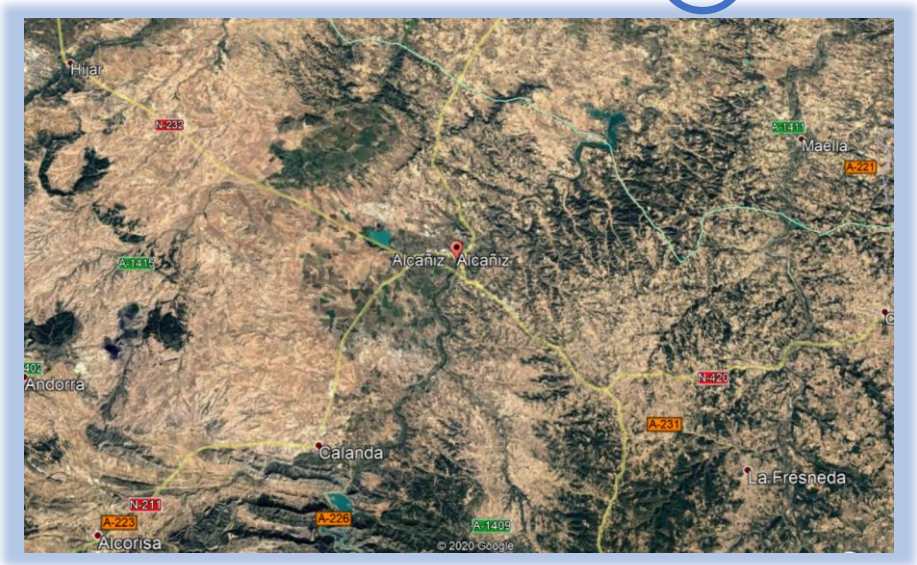
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza N-232
Desde Teruel N-211
Desde Castellón N-232
Desde Tarragona N-420

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS

1) Parking.
2) Secretaria
3) Guardarropa.
4) Duchas - Pabellón.
5) Zona de transición
6) Meta.
7) Servicios médicos.

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 15:00h junto a la entrada de acceso a la pista.
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2021.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 16:00h en la recta de meta del circuito de Autocros.
Procedimiento de salida:

- Los Duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”. Salida conjunta.
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

Este segmento se realizará en el circuito de Autocros. La parte inicial transcurre por la propia pista en si del circuito, empezando con una dura subida. Tras una larga bajada se realizará un giro de 180º para hacer un cambio de dirección por la que saldremos del circuito y lo recorremos por una senda/camino paralelo al mismo. Poco antes del arco de meta procederemos a girar 180º y entrar de nuevo en la pista del circuito y comenzar la 2ª vuelta.

Repetiremos el recorrido anterior, con la salvedad de que una vez accedemos de nuevo al circuito de autocross giraremos a la derecha para acceder a la Transición y coger la BTT.

TRANSICIÓN 1

RECUERDA

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

El sector de bicicleta de la competición se realiza en un circuito consistente en un primer tramo de unos 1,2km por la pista del Autocros (igual que en la carrera a pie) que solo se realiza en esta primera vuelta por temas de la Transición; para ya luego iniciar el circuito propiamente dicho. Se dan 3 vueltas al mismo por caminos y pistas anexos. No hay grandes dificultades ni técnicas ni físicas salvo una pequeña bajada de unos 10 metros que se habilitará zona para bajar andando si alguien tiene dudas, pero si es un circuito de mucho parar y arrancar, y un par de bajadas rápidas con alguna “piedra”, así con varios tramos de sendas en las que habrá que tener paciencia para adelantar. Al termino de la 3era vuelta accedemos a boxes por el mismo sitio que en la carrera a pie.

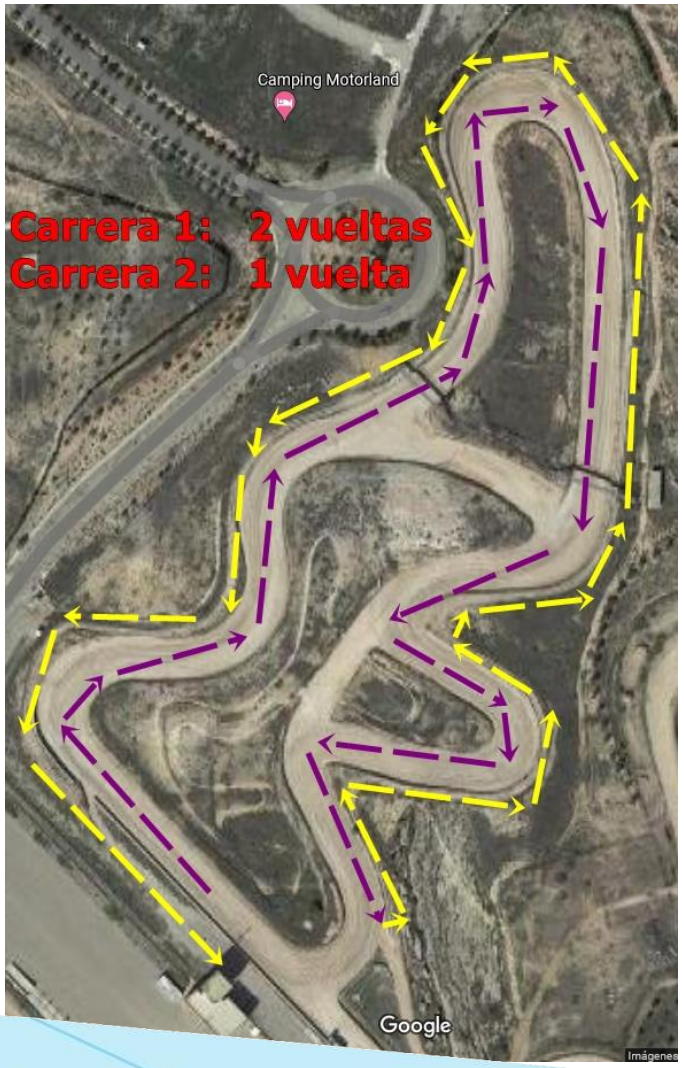
RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo

TRANSICIÓN 2

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

1 vuelta idéntica al primer sector, con la salvedad de que el termino de la vuelta se va directo a meta en lugar de girar hacia el circuito.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ CONSEJOS

CRONOMETRAJE
La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA
Consulta aquí la predicción meteorológica de Alcañiz para los próximos días:
http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alcaniz-id44013

ESPECTADORES
Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son en la zona de meta/boxes, y en el cabezo cercano para ver el inicio de vuelta de la BTT.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital Alcañiz) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos post carrera

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta.

MULTIMEDIA
Video edición anterior
Fotografías edición anterior

Web organizador
Facebook organizador
Instagram organizador

TURISMO

https://www.alcaniz.es/es/turismo-info-para-el-visitante

Alcañiz cuenta con un enorme patrimonio artístico y cultural que no deja impasible a cuantos se acercan para conocerla. Las huellas de varias culturas de diferentes épocas se conservan y ayudan a comprender mejor la historia que respalda la ciudad. Ubicada en la comarca del Bajo Aragón y bañada por varios ríos afluentes del Ebro, tiene una ubicación privilegiada. Y es que en un radio de entre 200 y 300 kilómetros se emplazan los principales núcleos urbanos del nordeste de la península: Tarragona, Barcelona, Valencia y Bilbao. Con un paisaje mediterráneo cuenta con ecosistemas y parajes dignos de mencionar y conocer de primera mano. En el apartado festivo puede presumir de celebraciones de reconocimiento nacional y una gastronomía exquisita, a lo que hay que añadir numerosos edificios históricos de especial importancia. Sin duda, Alcañiz es un lugar de obligada visita por sus innumerables atractivos turísticos y la hospitalidad de sus gentes. No te lo pienses. Escápate de la rutina y ven a conocer este paraíso cultural.

ALOJAMIENTOS

Camping La Estanca

https://www.campinglaestanca.com/

traga millas alcañiz

ALCAÑIZ AYUNTAMIENTO

ALCAÑIZ Deportes

Comarca del Bajo Aragón

Andrea Barbé Correduría de Seguros

AB Correduría de Seguros

ejarom bikes

KMs POR UN SUEÑO

Camping La Estanca

PUEYOS Comercial

SPAIN RUBBER MEZCLAS DE CAUCHO

LA SIBERIANA desde 1931

bilsteingroup®

febi bilstein SWAG BLUE PRINT

COPA ARAGONESA DUATLON CROS bilsteingroup

JL 976 292 560 www.jjgonzalez.org Corredor de Seguros

Sköll

podoactiva PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

NECASER somos deporte elite

iberCaja

bilsteingroup® febi bilstein SWAG BLUE PRINT

Somos Triatlón

GOBIERNO DE ARAGON

traga millas alcañiz

iberCaja LIGA ARAGONESA DE TRIATLON FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLON GOBIERNO DE ARAGON